فى الوقت الحالي تريد أغلب الفتيات الحصول على أفضل بشرة خالية من التصبغات التى تظهر بسبب الظروف الجوية والتعرض للشمس باستمرار،أو التخلص من آثار الحبوب التى تتسبب فى ضيق أغلب الفتيات لذلك فهم دائما يبحثوا عن طريقة لتبيض بشرتهم ووجد أن النشا من أفضل المواد الطبيعية التى تستخدم فى التجميل نظراً لإحتوائها على العديد من المواد الفعالة التى تفيد البشرة وتزيل الجلد الميت فتعطي نضارة له ،وفى موضوعنا هذا سوف نقدم لكم أفضل الطرق لاستخدام النشا لتبييض البشرة

**ماسك النشا للتبيض**

**المكونات:**

* 3 ملاعق من النشا
* ربع ملعقة كركم
* عصير ليمونة كبيرة
* ماء ورد نقي

**طريقة الاستعمال**

* في البداية يتم غسل الوجه جيدا والتأكد من نظافة البشرة ثم يتم تجفيف الوجه من الماء
* فى الخطوة التالية يتم خلط المكونات الجافة من النشا والكركم مع بعضهم البعض ثم يتم إضافة السوائل من عصير الليمون وماء الورد تدريجيا و التقليب حتي تمتزج المكونات وتعطي خليط كريمي
* بعد ذلك يتم توزيع الماسك على البشرة والتدليك بحرطات دائرية ويترك الماسك لمدة لا تقل عن نصف ساعة
* يتم غسل الوجه جيدا بالماءالفاتر ثم يتم تمرير قطعة من الثلج حتي نضمن غلق المسام ويكرر هذا الماسك مرتين في الأسبوع حتى نحصل على نتيجة

**ماسك النشا مع الزبادي**

**المكونات:**

* 4ملاعق من النشا
* ربع كوب من الزبادى
* ملعقة صغيرة من عصير الليمون

**طريقة الاستعمال:**

* أولاً يتم تقليب النشا مع الزبادي جيداً حتى نضمن الحصول خليط كريمي متجانس ،ثم بعد ذلك يتم إضافة عصير الليمون للخليط ومزجه جيداً
* يتم وضع الماسك على الوجه لمدة ساعة ،ثم بعد ذلك يتم غسل الوجه بالماء الفاتر ثم استخدام الماء البارد لغلق المسام