**طرق لجعل الكوع أبيض**

يعتبر الكوع من أكثر المناطق التي يصبح لونها داكن فترغب كل فتاة في التخلص من ذلك الأمر ويوجد الكثير من الوصفات الطبيعية التي تساعد في ذلك وإليكم في السطور الآتية طرق لجعل الكوع أبيض.

**وصفات طبيعية لجعل الكوع أبيض:**

* وصفة الألوفيرا:

تعد الألوفيرا من أكثر الوصفات طبيعية التي تساعد في الحفاظ على رطوبة الجسم كما أنه تعمل على توحيد لون البشر والحفاظ عليه وإليكم في السطور الآتية طريقة استخدام الأولوفيرا لتبيض الكوع:

1. القيام بإحضار ورقة من نبات الصبار.
2. القيام باستخراج هلام ورقة الصبار وذلك بالاعتماد على أداة الكشط ويتم وضعهم في إناء.
3. القيام بوضع هذا الهلام على الكوعين وتركه لمدة تلت ساعة ثم القيام بغسل الكوع جيداً باستخدام المياه الدافئة.
4. القيام بتكرار هذه الوصفة مرة أو مرتين في كل أسبوع.

**وصفة الكركم والحليب:**

يحتوي الكركم على الكثير من الخصائص التي تقوم بعلاج مشاكل البشرة كما أنه يساعد على تبيض الكوع أبيض والمكونات كالآتي:

* كمية من مسحوق الكركم.
* كمية من الحليب.

إما بالنسبة لخطوات التحضير فهي سهلة وبسيطة ولا تستغرق وقت على الإطلاق والخطوات كالآتي:

1. القيام بإحضار إناء ويتم وضع فيه جميع المكونات.
2. القيام بخلط المكونات مع بعضها البعض من أجل الحصول على خليط.
3. يتم وضع الخليط على الكوعين ثم يتم غسله باستخدام الصابون.
4. القيام بتكرار هذه الوصفة أكثر من مرة كل أسبوع.